

Fundiert aus dem Stress

Mit Job-Stress-Analysis Gesundheit gezielt angehen



Stress hat vielfältige Ursachen. Willst du gezielt da ansetzen, wo Mitarbeitende am meisten Kraft verlieren? Die Job-Stress-Analysis liefert Zahlen und Fakten über die Ursachen von Stress, um zielgerichtet zu intervenieren. Die wissenschaftlich validierte Online-Befragung von Gesundheitsförderung Schweiz misst verschiedene Belastungen und Ressourcen für ganze Unternehmen sowie für einzelne Teams oder Berufsgruppen innerhalb des Unternehmens. Die Befragung dauert je nach Modulwahl 20-45 Minuten und erfasst ein breites Spektrum an typischen Stressoren (z.B. organisatorische, aufgabenbezogene, zwischenmenschliche, infrastrukturelle oder mentale Belastungen) sowie Daten zu Gesundheit, Arbeitszufriedenheit und Wohlbefinden.

Das beinhaltet der Job-Stress-Analysis Support

Planung der Job-Stress-Analysis

Beratung in der Modulauswahl, Entwicklung zusätzlicher Fragen und Abbilden des Organigramms für Subgruppenanalysen sowie Unterstützung bei der internen Kommunikation

Durchführung der Job-Stress-Analysis

Rücklaufmonitoring, Reminder-Management und Hilfestellung während der Befragung

Auswertung der Job-Stress-Analysis

Präsentation und Interpretation der Ergebnisse, Beratung für Massnahmenplanung*

*weiterführende Massnahmen wie Workshops zur Reduktion der Belastungen sind nicht Teil dieser Offerte.



Supportleistungen pauschal 4'200 CHF (exkl. Befragungskosten von 5.80 CHF pro Mitarbeitendem, exkl. MwSt)



Gesundheitsförderung Schweiz subventioniert die Job-Stress-Analysis in KMU mit bis zu 250 Mitarbeitenden mit einem Betrag von 3'000 CHF.

Deine Ansprechpartnerin



Christine Fekete

Akkreditierte Beraterin Job-Stress-Analysis
Co-Founder work mastery

christine.fekete@workmastery.ch - 041 410 68 68



www.workmastery.ch

Wir beraten mit Angeboten
des betrieblichen Gesundheits-
management von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera