

Workshop Emotional intelligente Führung



*Starten Sie noch
heute.*

Emotionale Intelligenz gilt als unabdingbarer Faktor für erfolgreiche Führung. Die bewusste Wahrnehmung und der angemessene Umgang mit eigenen Emotionen und Emotionen von anderen unterstützt nachweislich verschiedene erfolgsrelevante Faktoren, wie etwa ein vertrauensvolles Arbeitsklima, kooperative Zusammenarbeit oder volle Potenzilausschöpfung. In diesem Workshop erörtern wir einführend die aktuellste wissenschaftliche Literatur zum Thema emotionale Intelligenz in Organisationen und zeigen auf, inwiefern emotional intelligente Führung gesundheitsförderlich und e Effizienzsteigernd wirkt. Weiter lernen die Teilnehmenden die vier EI-Dimensionen Selbstwahrnehmung, Selbstregulation, Empathie und Beziehungsmanagement im Detail kennen und anhand von angeleiteter Selbstreflexion und vielen praktischen Tools auszubauen. Ebenso erhalten die Teilnehmenden wertvolle Inputs für die Integration der EI-Kompetenzen im Führungsalltag.

Das erwartet Sie:

- Grundverständnis der Positiven Psychologie
- Grundverständnis für die Bedeutung von emotionaler Intelligenz (EI) in der Führung
- Ausbau der persönlichen EI-Kompetenzen Selbstwahrnehmung und Selbstregulation
- Stärkung der sozialen EI-Kompetenzen Empathie und Beziehungsmanagement

Format: 1-Tages-Workshop
Kosten: CHF 580.-/Person

Interessiert? Wir freuen uns auf Ihre
Kontaktaufnahme unter
info@workmastery.ch



work mastery
Dr. Christine Fekete & Manuela Bucher

Pilatusstrasse 19,
6003 Luzern
041 410 68 68

info@workmastery.ch
www.workmastery.ch

